

— WORLD GO DAY —
DÍA MUNDIAL CONTRA EL
CÁNCER GINECOLÓGICO

Más allá del tratamiento:

Ejercicio físico, nutrición, salud sexual y calidad de vida en el cáncer ginecológico

PATROCINADORES

SEDE

**Ilustre Colegio Oficial de
Médicos de Madrid (ICOMEM)**

C. de Sta. Isabel, 51. 28012 Madrid

CONTACTO

Erika Puertas: epuertas@grupogeico.net
Verónica Burgos: vburgos@grupogeico.net

Fundación
Geico
Grupo Español de Investigación
en Cáncer ginecológico

Organizado por:

AMOH
Asociación Madrileña de Oncología Hematológica

**MUJER
DEPORTE
CÁNCER**
#DeporteCáncer

ENGAGeO
EUROPEAN NETWORK
OF GYNAECOLOGICAL CANCER
ADVOCACY GROUPS

Con el aval científico de:



Con la colaboración de:



— WORLD GO DAY —
DÍA MUNDIAL CONTRA EL
CÁNCER GINECOLÓGICO



Más allá del tratamiento:

Ejercicio físico, nutrición,
salud sexual y calidad de vida
en el cáncer ginecológico



EJERCICIO FÍSICO



NUTRICIÓN



SALUD SEXUAL



CALIDAD DE VIDA



18 DE SEPTIEMBRE DE 2026



Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM)

Fundación
Geico
Grupo Español de Investigación
en Cáncer ginecológico

Organizado por:

AMOH
Asociación Madrileña de Oncología Hematológica

**MUJER
DEPORTE
CÁNCER**
#DeporteCáncer

ENGAGeO
EUROPEAN NETWORK
OF GYNAECOLOGICAL CANCER
ADVOCACY GROUPS

— WORLD GO DAY —
DÍA MUNDIAL CONTRA EL
CÁNCER GINECOLÓGICO

Más allá del tratamiento:

Ejercicio físico, nutrición, salud sexual y calidad de vida en el cáncer ginecológico

Viernes 18 de septiembre

9:30 - 10:00 Recepción y acreditaciones

10:00 - 10:10 Bienvenida institucional

Representante del Colegio Oficial de Médicos de Madrid

Dra. María Jesús Rubio. Fundación GEICO

Dr. Álvaro Tejerizo. ESGO - ENGAGE

10:10 - 11:00 EL EJERCICIO FÍSICO: UN ALIADO ANTES, DURANTE
Y DESPUÉS DEL CÁNCER GINECOLÓGICO

Modera: D. Marcelo Ruiz. Programa Mujer-Deporte-Cáncer

10:10 - 10:25 Ponencia

D. Omar Tayara. Divulgador de salud y alto rendimiento. Triatleta olímpico. Fundación El Deporte Es Vida

10:25 - 11:00 Discusión

Dr. Luis Manso. Oncólogo Médico. Hosp. Univ. 12 de Octubre

Dr. Ignacio Zapardiel. Ginecólogo. Hosp. Univ. La Paz

Dña. María Vargas. Paciente. Programa Mujer-Deporte-Cáncer

11:00 - 11:40 LA NUTRICIÓN COMO PARTE DEL TRATAMIENTO
ONCOLÓGICO

Modera: Dra. Constanza Maximiano. Oncóloga Médica. Hosp. Univ. Puerta de Hierro

11:00 - 11:15 Ponencia

Dña. Raquel Sánchez. Dietista especializada en nutrición y cáncer

11:15 - 11:40 Discusión

Dra. Belén Martín. Ginecóloga. Hosp. Univ. de Getafe

Dña. Sonia Cabezón. Paciente

11:40 - 12:30

**RECUPERAR EL BIENESTAR: SALUD SEXUAL,
AUTOCUIDADO Y ONCOESTÉTICA**

Modera: Dña. Marisa Cots. AMOH

11:40 - 11:55 Ponencia

Dña. Fátima Castaño. MD Anderson Cancer Center Madrid

11:55 - 12:30 Discusión

Dra. Blanca Gil. Ginecóloga. Hosp. Univ. 12 de Octubre

Dr. Marcos Iglesias. Oncólogo Médico. Hosp. Univ. Virgen de la Victoria

Dra. Eva Guerra. Oncóloga Médica. Hosp. Univ. Ramón y Cajal

12:30 - 13:15

**GRAN DIÁLOGO FINAL: PREGÚNTANOS LO QUE
NUNCA TE ATREVISTE A PREGUNTAR**

Modera: Dra. María Jesús Rubio. Fundación GEICO

12:30 - 13:15 Conversación con expertos

D. Omar Tayara. Divulgador de salud y alto rendimiento. Triatleta olímpico. Fundación El Deporte Es Vida

Dña. Raquel Sánchez. Dietista especializada en nutrición oncológica

Dña. Fátima Castaño. MD Anderson Cancer Center Madrid

Dra. Eva Guerra. Oncóloga Médica. Hosp. Univ. Ramón y Cajal

Dr. Álvaro Tejerizo. Ginecólogo oncológico. Presidente de ESGO - ENGAGE

13:15 - 13:30

Conclusiones y Cierre

13:30 - 14:30

Aperitivo